

da Dit Mini-Wright Peak Flow Meter

Dit Peak Flow Meter vil hjælpe dig til at kontrollere din astma ved at måle dit peak flow. Denne brugsanvisning fortæller hvordan du skal bruge og pleje dit peak flow meter samt hvordan du holder kontrol med målingerne. Peak flow måling er en indikation for hvor godt luften bevæger sig gennem dine lunger og ultræve. Aftagninger i dit peak flow kan fortælle dig om din astma og om du viser tegn på et angreb med dine lunger.

da
Isæt mundstykke i mæntret. Kontrollér at pilen er i bunden af skalaen.

da
Hold peak flow mæret så skædes at dinefinger ikke blokerer skalaen og pilen. Dæk ikke for hullerne for enden af mæret.

da
Du skal helst stå op. Tag en dyb indånding. Placer peak flow mærets mundstykke i munden, hold det vandret, luk læberne om mundstykket og pust så ud så hårdt og hurtigt du kan. Vær opmærksom på at enhver form for hoste eller spyt i mæret vil have stor indflydelse på målingen og bør derfor undgås.

da
Noter læst på skalaen hvor pilen er stoppet.

da
Stil pilen tilbage i bunden af skalaen og gentag proceduren to gange mere således du har tre målinger. Skriv den højeste måling i din peak flow kalender.

da
Rengøring af dit Mini-Wright Peak Flow Meter
Dyp peak flow mæret i varmt (ikke for varmt) sælvand i 2-3 minutter (maks 5 minutter) bevæg det for at være sikker på en grundig rengøring. Skyld det under rent varmt vand og ryst forsigtigt vandet af. Lad mæret tørre helt før det anvendes igen.

da

▲ Pleje og brug af dit Peak Flow Meter

Dette peak flow meter kræver ikke vedligeholdelse (undtagen at det skal rengøres) eller kalibrering de første tre år efter ibrugtagning. Ved afslutningen af det tredje år bør det udskiftes med et nyt. Når det ikke er i brug skal mæret opbevares i et rent, tørt sted, væk fra en hver skadelig påvirkning. Det er vigtigt at du holder dit peak flow meter rent når du bruger det. Det skal rengøres mindst hver 6. måned samt hvis det ikke har været brugt et stykke tid. Mundstykket er atageligt og bør rengøres i et passende desinfektionsmiddel som f.eks. Dettol, Svampes vækst kan forekomme hvis mæret ikke er blevet rengjort i et stykke tid.

Mini-Wright Peak Flow Meter er anvendeligt til en patensbrug. Mini-Wright Peak Flow Meter kan anvendes af flere patienter separat. Clearent, Clärke gældende rengøringsinstruktioner følges.

Disse fransendes efter ønske eller via Internettet
www.clearent-clärke.com eller www.sw.dk

Målingernes Nøjagtighed

Mini-Wright Low Range Peak Flow (standard måleområdet) er i overensstemmelse med ISO 23747.

Mini-Wright Peak Flow Meter er kalibreret i henhold til ISO 23747 og er forsynet med gul skala. Det har en nøjagtighed bedre end ± 10 L/min eller 10% af målingen afhængig af hvilken værdi der er størst. Alle resultater er i BTPS værdier. Maksimum luftmønstret er $< 0,036$ kPa/l/s.