

Kropsfedtmåler med vægt BF214 (HBF-214-EBW)



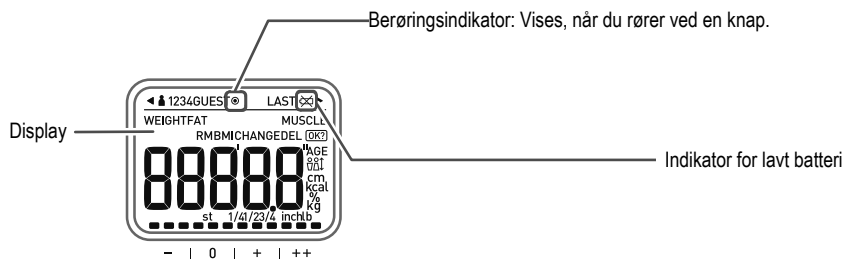
Ⓧ Tak fordi du har købt denne vægt med kropsfedtmåler. Den er beregnet til at måle og vise følgende kropssammensætningsparametre: Kropsvægt, kropsfedt (i %) skeletmuskel (i %) og Body Mass Index (BMI). Teknologien med 4 sensorer giver klinisk validerede kropsmålinger.

Dette apparat er beregnet til brug af voksne, der kan forstå denne brugsanvisning.

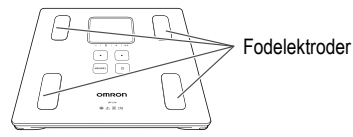
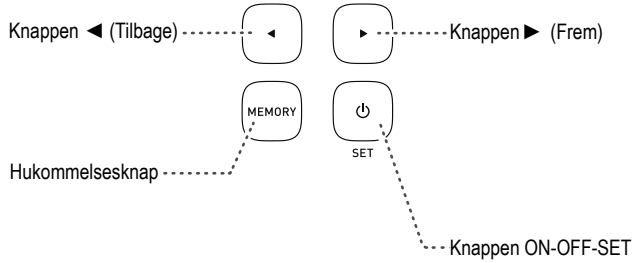
📖 Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug for at få oplysninger om de enkelte funktioner.

Gem denne brugsanvisning til senere brug.

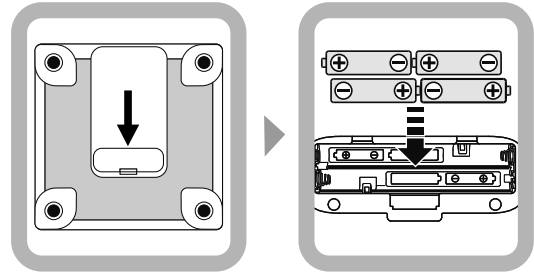
⚠ Læs alle oplysningerne i "12 Sikkerhedsoplysninger" omhyggeligt.



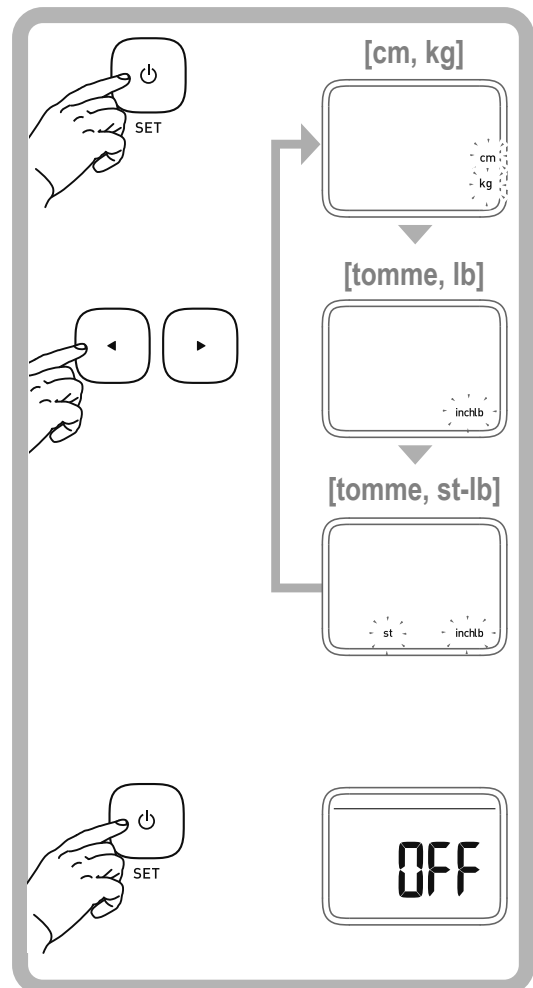
Indikator for lavt batteri



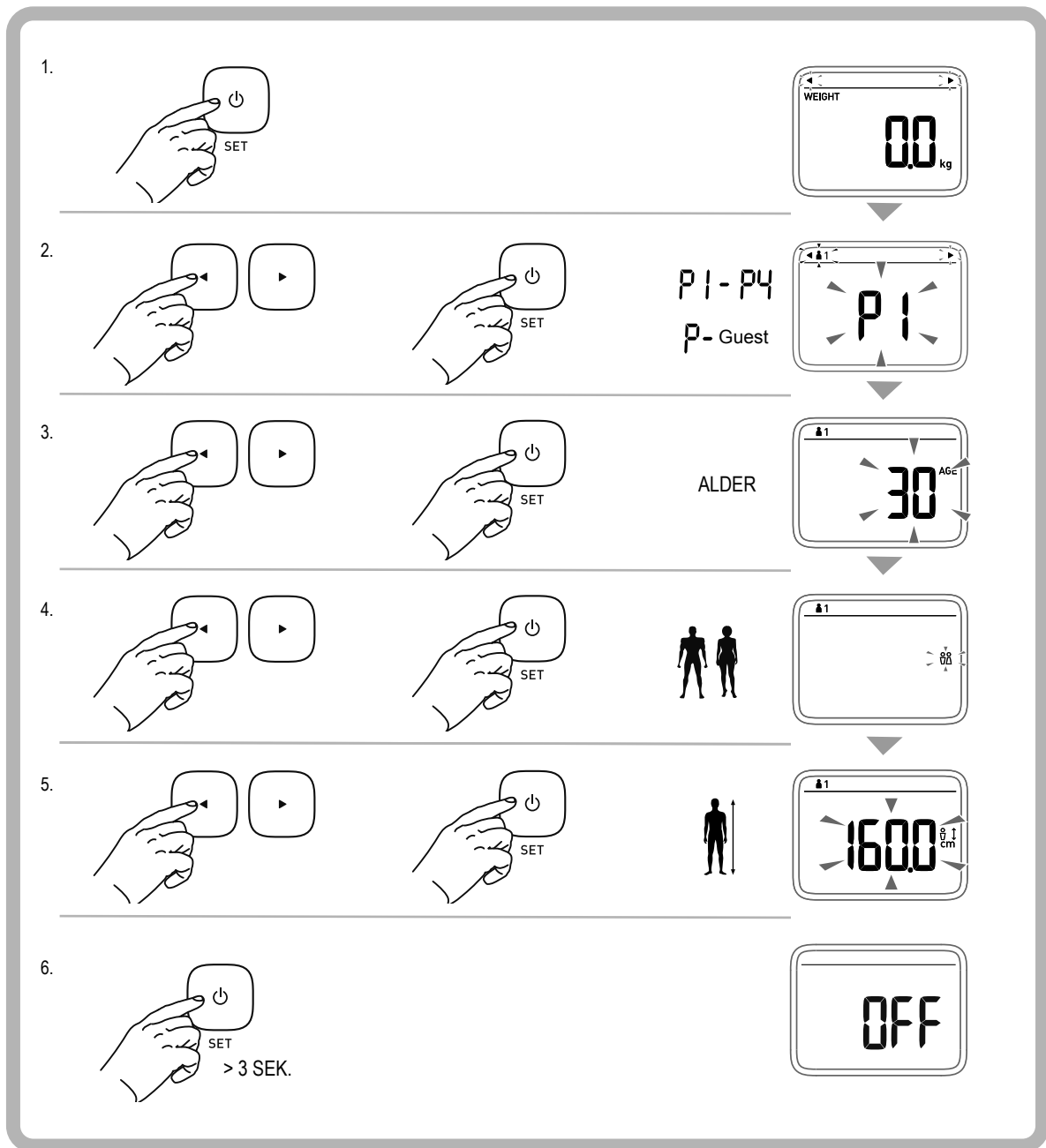
ⒹA Start



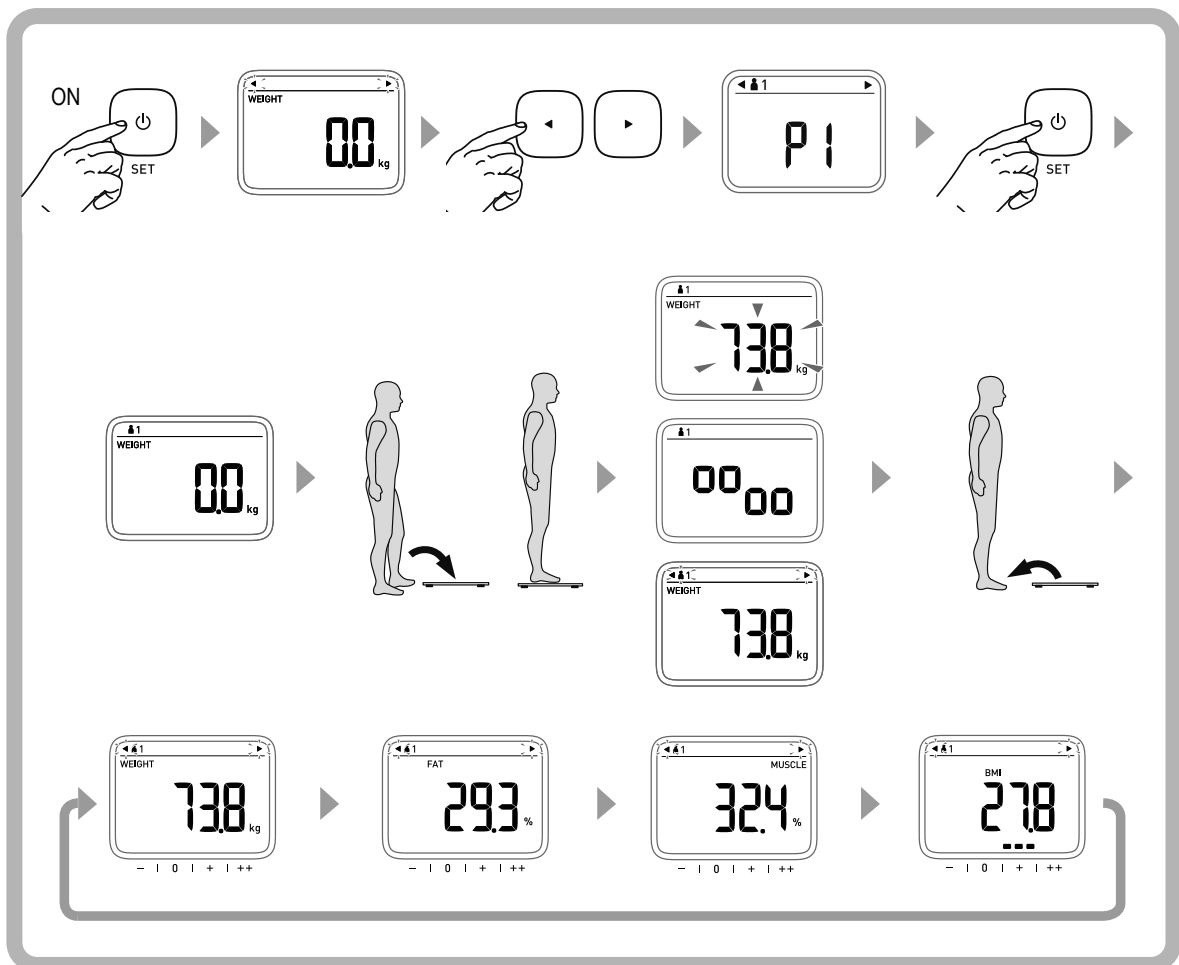
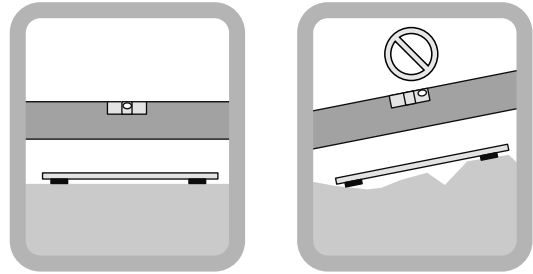
ⒹA Opsæt måleenheder [cm, kg] → [tomme, lb] → [tomme, st-lb]
(nulstilling efter første opsætning: Tag batterierne ud og sæt dem i igen)



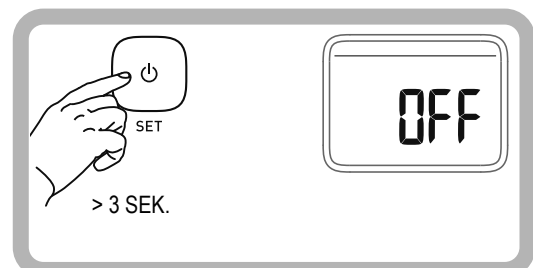
ⓁA Indstilling af personlige oplysninger (P- = Guest-tilstand: Data gemmes ikke/ P1 - P4 = Personligt profilnummer).



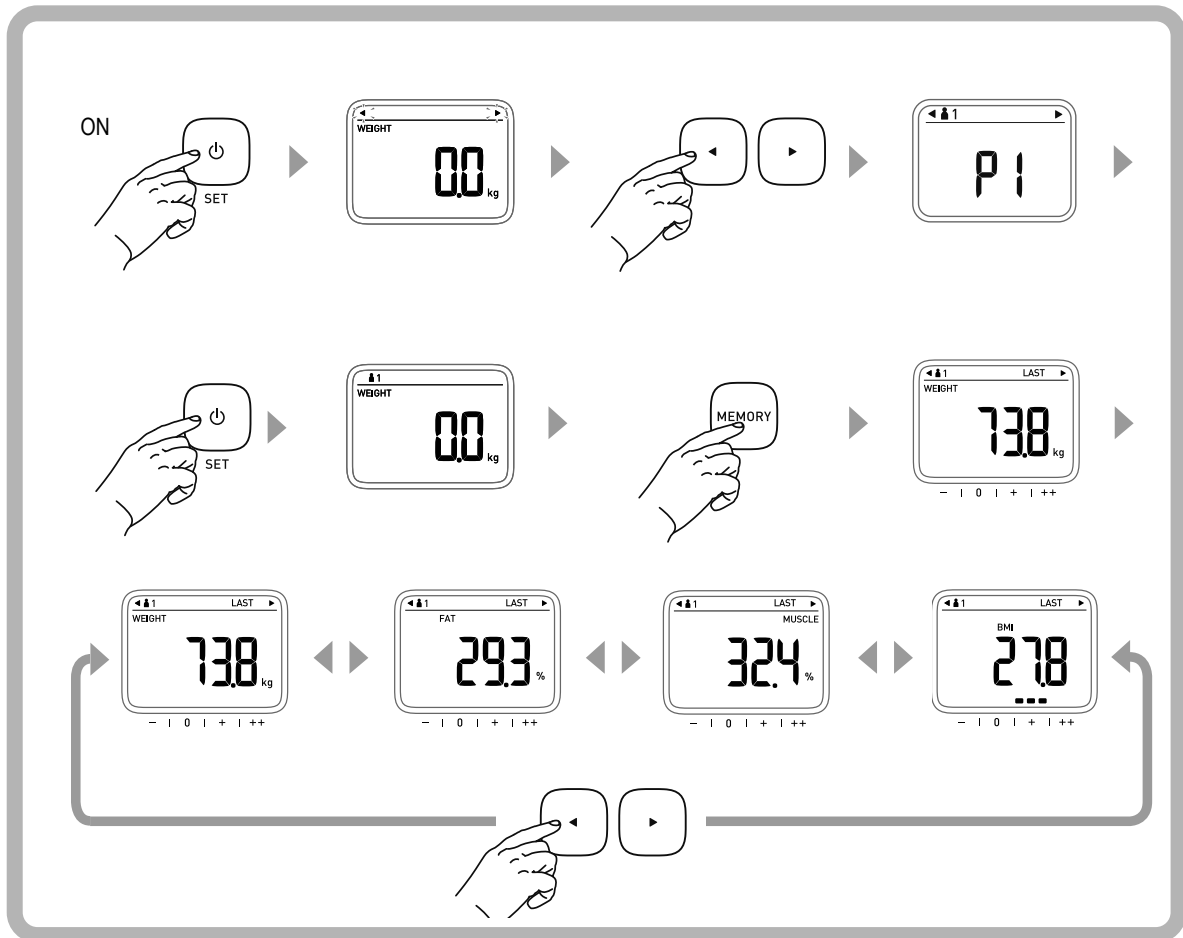
Ⓧ DA Kroppsanalyse (foretag altid målingen med bare fødder)



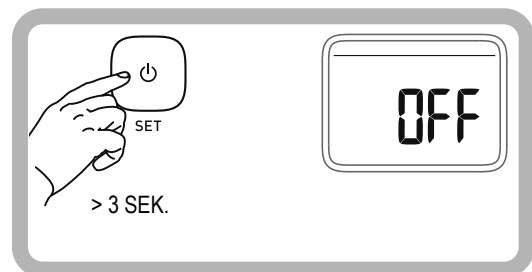
Ⓧ DA Sluk (tryk > 3 sek.)/Autosluk ≥ 3 min.



Ⓧ Visning af de sidste måleresultater. **Bemærk:** Måleresultaterne gemmes ikke i Gæst-tilstand.





Ⓧ Sluk (tryk > 3 sek.)/Autosluk ≥ 3 min.





Sådan forstås måleresultaterne

Kropsfedt

| | ALDER | Lav | Normal | Høj | Meget høj |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|-----------|
|  | 10 | < 16,1% | 16,1 - 32,2% | 32,3 - 35,2% | ≥ 35,3% |
| | 11 | < 16,3% | 16,3 - 33,1% | 33,2 - 36,0% | ≥ 36,1% |
| | 12 | < 16,4% | 16,4 - 33,5% | 33,6 - 36,3% | ≥ 36,4% |
| | 13 | < 16,4% | 16,4 - 33,8% | 33,9 - 36,5% | ≥ 36,6% |
| | 14 | < 16,3% | 16,3 - 34,0% | 34,1 - 36,7% | ≥ 36,8% |
| | 15 | < 16,1% | 16,1 - 34,2% | 34,3 - 36,9% | ≥ 37,0% |
| | 16 | < 15,8% | 15,8 - 34,5% | 34,6 - 37,1% | ≥ 37,2% |
| | 17 | < 15,4% | 15,4 - 34,7% | 34,8 - 37,3% | ≥ 37,4% |
| | 18 - 39 | < 21,0% | 21,0 - 32,9% | 33,0 - 38,9% | ≥ 39,0% |
| | 40 - 59 | < 23,0% | 23,0 - 33,9% | 34,0 - 39,9% | ≥ 40,0% |
| 60 - 80 | < 24,0% | 24,0 - 35,9% | 36,0 - 41,9% | ≥ 42,0% | |
|  | 10 | < 12,8% | 12,8 - 27,9% | 28,0 - 31,8% | ≥ 31,9% |
| | 11 | < 12,6% | 12,6 - 28,5% | 28,6 - 32,6% | ≥ 32,7% |
| | 12 | < 12,3% | 12,3 - 28,2% | 28,3 - 32,4% | ≥ 32,5% |
| | 13 | < 11,6% | 11,6 - 27,5% | 27,6 - 31,3% | ≥ 31,4% |
| | 14 | < 11,1% | 11,1 - 26,4% | 26,5 - 30,0% | ≥ 30,1% |
| | 15 | < 10,8% | 10,8 - 25,4% | 25,5 - 28,7% | ≥ 28,8% |
| | 16 | < 10,4% | 10,4 - 24,7% | 24,8 - 27,7% | ≥ 27,8% |
| | 17 | < 10,1% | 10,1 - 24,2% | 24,3 - 26,8% | ≥ 26,9% |
| | 18 - 39 | < 8,0% | 8,0 - 19,9% | 20,0 - 24,9% | ≥ 25,0% |
| | 40 - 59 | < 11,0% | 11,0 - 21,9% | 22,0 - 27,9% | ≥ 28,0% |
| 60 - 80 | < 13,0% | 13,0 - 24,9% | 25,0 - 29,9% | ≥ 30,0% | |

HD McCarthy et al, i International Journal of Obesity, Vol. 30, 2006, og af Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000, og klassificeret i fire niveauer af Omron Healthcare.

Skeletmuskul

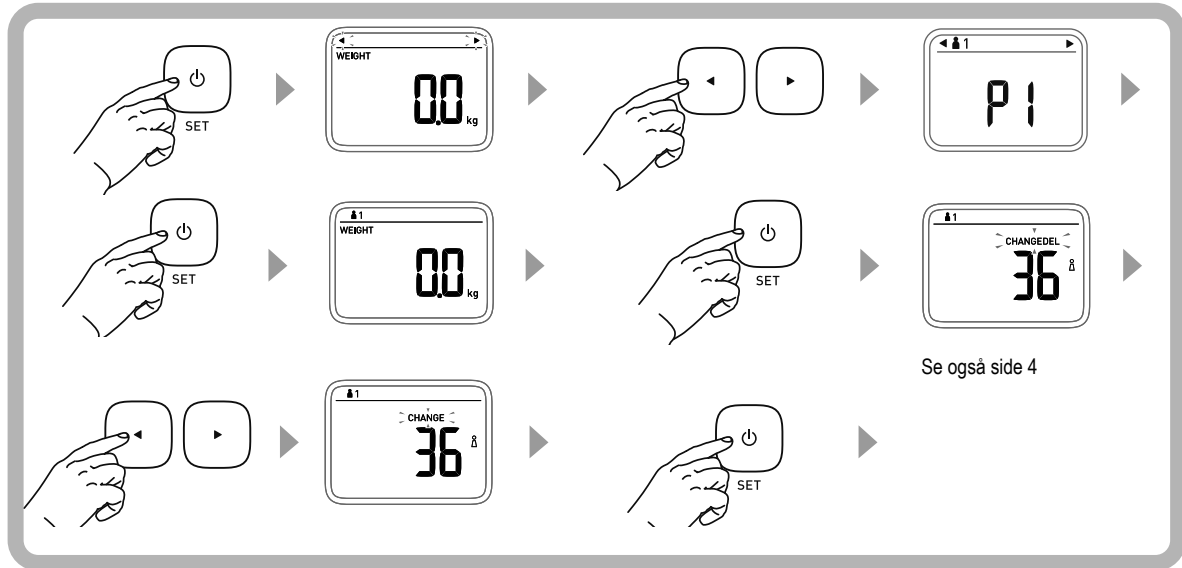
| | ALDER | Lav | Normal | Høj | Meget høj |
|---|---------|---------|--------------|--------------|-----------|
|  | 18 - 39 | < 24,3% | 24,3 - 30,3% | 30,4 - 35,3% | ≥ 35,4% |
| | 40 - 59 | < 24,1% | 24,1 - 30,1% | 30,2 - 35,1% | ≥ 35,2% |
| | 60 - 80 | < 23,9% | 23,9 - 29,9% | 30,0 - 34,9% | ≥ 35,0% |
|  | 18 - 39 | < 33,3% | 33,3 - 39,3% | 39,4 - 44,0% | ≥ 44,1% |
| | 40 - 59 | < 33,1% | 33,1 - 39,1% | 39,2 - 43,8% | ≥ 43,9% |
| | 60 - 80 | < 32,9% | 32,9 - 38,9% | 39,0 - 43,6% | ≥ 43,7% |

I henhold til tal fra OMRON HEALTHCARE

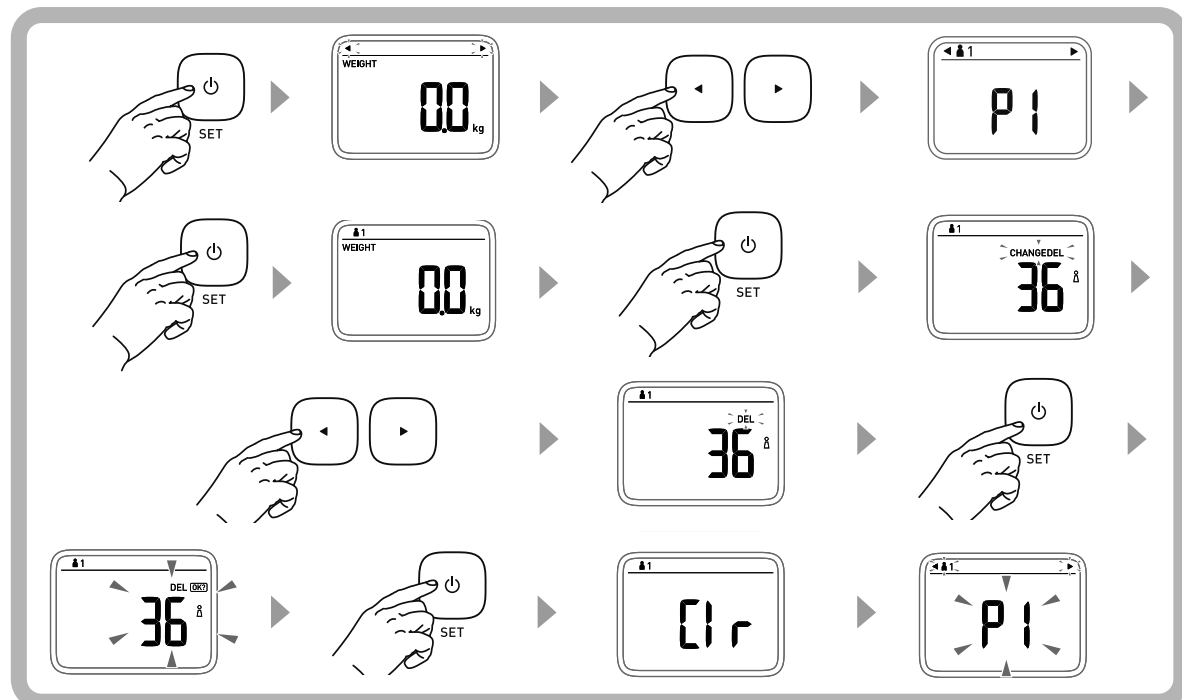
BMI (Body Mass Index.)

| BMI | Klassifikationer (i henhold til WHO) | |
|-------------|--------------------------------------|----|
| < 18,5 | Undervægt | - |
| 18,5 - 24,9 | Normal | 0 |
| 25 - 29,9 | Overvægt | + |
| ≥ 30 | Svær overvægt | ++ |

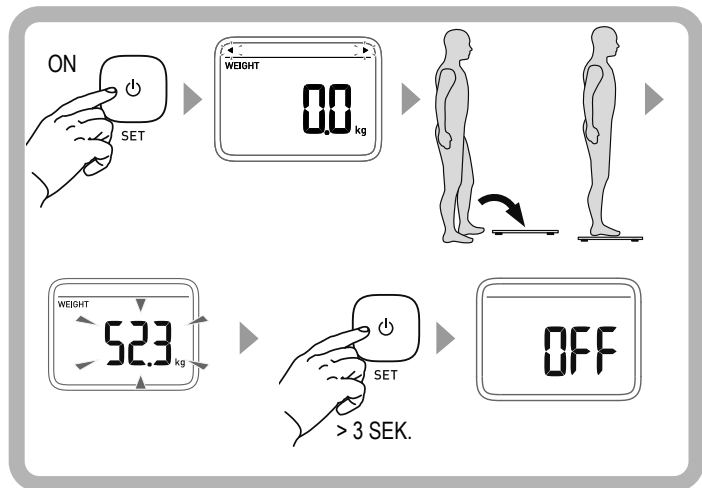
ⒹA Ændring af personlige oplysninger



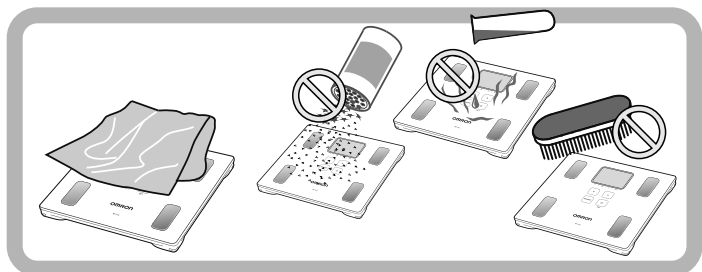
ⒹA Sletning af personlige oplysninger



Ⓧ DA Kun vejning

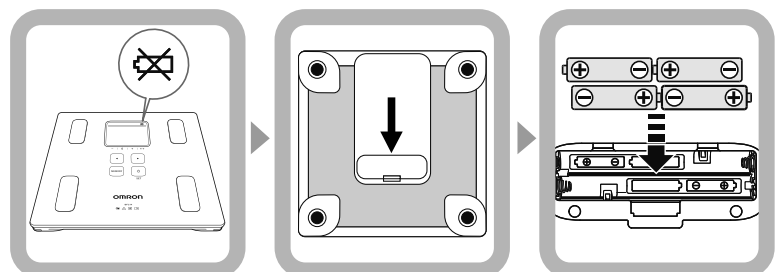


Ⓧ DA Rengøring*



*Tør apparatet af med en blød, tør klud. Tør ikke apparatet af med benzen eller malingsfortynder. Hvis det er nødvendigt, kan du bruge en klud fugtet med vand eller rengøringsmiddel og vride den godt, før du tørre enheden af, derefter tørre du den af med en tør klud.

Ⓧ DA Udskiftning af batterier



DA Princip for beregning af kropssammensætning

Kropsfedt har lav elektrisk ledsevne

BF214 måler kropsfedtprocenten ved hjælp af den bioelektriske impedansmetode (B). Muskler, blodkar og knogler er kropsvæv med et højere vandindhold som let leder elektricitet. Kropsfedt er væv, der kun har lille elektrisk ledningsevne. BF214 sender en meget svag elektrisk strøm på 50 kHz og mindre end 500 µA gennem kroppen for at afgøre mængden af fedtvæv. Den svage elektriske strøm mærkes ikke ved brugen af BF214.

For at vægten kan bestemme kropssammensætningen, anvender den elektrisk impedans, sammen med oplysninger om din højde, vægt, alder og køn for at generere resultater baseret på OMRONs data om kropssammensætning.

Anbefalede måletider

I løbet af dagen har mængden af vand i kroppen tendens til gradvist at flytte sig mod de nedre ekstremiteter. Det er derfor, der er tendens til, at ben og ankler hæver om aftenen eller om natten. Vandvotienten i den øvre og nedre del af kroppen er forskellig om morgenen og om aftenen, og det betyder, at kroppens elektriske impedans også ændrer sig. Hvis du er opmærksom på de tidspunkter, hvor kropsfedtprocenten ændrer sig i løbet af dagen, vil det hjælpe dig til at få en nøjagtig fornemmelse af kropsfedtet. Det anbefales at bruge dette apparat i samme omgivelser og ved samme daglige forhold. Vi anbefaler, at du altid foretager målingen om morgenen, når du er stået op og har tømt blæren.

Undgå at udføre målinger i følgende situationer:

- Umiddelbart efter kraftig motion, efter et bad og efter at have været i sauna.
- Efter indtagelse af alkohol eller store mængder vand, efter et måltid (ca. 2 timer)

Hvis der foretages en måling under disse fysiske omstændigheder, kan den beregnede kropssammensætning afvige markant fra den faktiske sammensætning, da vandindholdet i kroppen ændrer sig.

Hvad er BMI (body mass index)?

BMI anvender følgende enkle formel til at angive forholdet mellem en persons vægt og højde.
 BMI = vægt (kg) / højde (m) / højde (m) eller BMI = vægt (lb) / højde (tommer) / højde (tommer) × 703
 OMRON BF214 anvender de oplysninger om højde, som er lagret på det personlige profilnummer, eller når du indtaster oplysninger i Gæst-tilstand, til at beregne din BMI-klassificering.

Hvad er kropsfedtprocent?

Kropsfedtprocent refererer til mængden af kropsfedtmasse i forhold til den samlede kropsvægt udtrykt som en procent.

Kropsfedtprocent (%) = {kropsfedtmasse (kg) / kropsvægt (kg)} × 100

Hvad er skeletmuskel?

Skeletmuskel kan øges gennem motion og anden aktivitet. Hvis andelen af skeletmuskel øges, kan kroppen lettere forbrænde energi, og det betyder, at det er mindre sandsynligt, at den bliver til fedt, og at det bliver nemmere at leve et aktivt liv.

Årsagen til at beregnede resultater kan afvige fra den faktiske kropssammensætning.

Den kropssammensætning, som måles af dette apparat, kan afvige markant fra den faktiske kropssammensætning i følgende situationer:
 Ældre personer (over 81 år) / Personer med feber / Bodybuildere eller topatleter / Patienter i dialyse / Patienter med osteoporose, der har en meget lav knogletæthed / Gravide kvinder / Personer med hævelser
 Disse forskelle kan henføres til skiftende forhold i kropsvæske og/eller kropssammensætning.

Bemærkninger vedrørende sikkerhed

Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug for at få oplysninger om de enkelte funktioner.

Fare:

- Brug aldrig dette apparat sammen med elektroniske medicinske anordninger.
 - (1) Medicinske elektroniske implantater såsom pacemakere.
 - (2) Elektroniske respiratorsystemer såsom kunstig hjerte/lunge.
 - (3) Bærbare elektroniske medicinske anordninger såsom en elektrokardiograf.
- Dette apparat kan forårsage fejlfunktion i ovenstående elektroniske medicinske anordninger med en betragtelig sundhedsfare for brugere af disse anordninger til følge.



Advarsel:

- Påbegynd aldrig et vægttab eller motionsterapi udelukkende baseret på din egen vurdering. Følg altid anvisningerne fra en læge eller specialist.
- Brug ikke enheden på fliser eller andre overflader, som kan være glatte, såsom et vådt gulv.
- Udsæt ikke apparatet for kraftige slag som f.eks. vibrationer, og tab ikke apparatet på gulvet.
- Hop eller spring ikke op på apparatet.
- Brug ikke dette apparat, efter at du har taget et bad, eller når din krop, hænder eller fødder er våde.
- Træd ikke på kanten af apparatet.
- Lad ikke fysisk handicappede personer bruge dette apparat uden hjælp. Brug et gelænder eller lignende, når du træder op på apparatet.
- Ved funktionsfejl kan apparatet blive varmt. Områder, hvor temperaturen kan stige:
 - (1) Omkring batterikammeret: 105 °C (maks.)
 - (2) Elektroderne og betjeningsknapperne: 48 °C (maks.)
 Stop omgående brugen ved funktionsfejl, eller hvis apparatet slet ikke fungerer. Anvend ikke elektroderne, eller rør ikke ved betjeningsknapperne i 10 minutter eller mere.

Forsigtig:

- Dette apparat er kun beregnet til hjemmebrug. Det er ikke beregnet til professionel brug på hospitaler eller andre steder i sundhedssektoren.
- Dette apparat opfylder ikke standarderne for professionel brug.
- Stil dig på apparatet med bare fødder.
- Under målingen skal du kontrollere, at der ikke er mobiltelefoner eller andet elektrisk udstyr, der udsender elektromagnetiske felter, inden for en afstand af 30 cm fra dette udstyr. Dette kan forårsage forkert funktion af apparatet og/eller unøjagtig måling.

- Apparatet må ikke skilles ad, repareres eller ændres.
- Brug ikke batterier, der ikke er bestemt til dette apparat. Læg ikke batterier i med polerne i den forkerte retning.
- Udskift straks opbrugte batterier med nye.
- Tag batterierne ud af apparatet, når du ikke skal bruge det i længere tid (ca. tre måneder eller mere).
- Brug ikke forskellige batterityper sammen.
- Brug ikke nye og brugte batterier sammen.
- Apparatet skal holdes uden for børns rækkevidde. Indeholder små dele, der er forbundet med kvælningfare, hvis de sluges af børn.

Generelle råd:

- Anbring ikke enheden på en polstret gulvflade såsom et tæppe eller en måtte. Korrekt måling kan måske ikke lade sig gøre.
- Træd ikke på betjeningsknapperne. Det kan forårsage fejlfunktion.
- Anbring ikke apparatet på meget fugtige steder, hvor der kan sprøjte vand på det, i direkte sollys, på et sted, hvor et klimaanlæg blæser direkte eller i nærheden af ild.
- Brug ikke dette apparat til andre formål end måling af kropsvægt og kropsfedtprocent.
- Bortskaffelse af dette produkt og opbrugte batterier skal ske i overensstemmelse med de nationale forskrifter for bortskaffelse af elektroniske produkter.
- Apparatet skal altid være rent før brug.
- Rengør vægten, før den bruges af personer med en hud- eller fodsygdom.
- Vask ikke apparatet med vand.
- Tør ikke apparatet af med benzen eller malingsfortynder.
- Ved rengøring af apparatet skal du passe på ikke at berøre knapperne og ændre eller slette personoplysningerne.
- Hvis apparatet opbevares i lodret stilling, skal det gøres fast, så det ikke vælter.
- Apparatet må ikke opbevares under følgende forhold:
 - Hvor der kan trænge vand ind.
 - Hvor temperaturen og luftfugtigheden er meget høj, i direkte sollys og på støvede steder.
 - Hvor det kan udsættes for pludselige stød eller vibrationer.
 - På steder, hvor der opbevares kemikalier, eller hvor der findes korrosive luftarter.
- Anbring ikke genstande på apparatet, og stil det ikke på hovedet.
- Brug batteriet inden for det anbefalede tidsrum, der er angivet på det.



Fejlfinding

Hvis nedenstående problemer opstår under målingen, skal du først kontrollere, at der ikke er andre elektriske apparater inden for 30 cm. Se nedenstående tabel, hvis problemet fortsætter.

| Fejldisplay | Mulig årsag | Afhjælpning |
|-------------|---|---|
| Err1 | Du er trådt ned fra apparatet under målingen. | Træd ikke ned fra apparatet, før målingen er gennemført. |
| | Dine fødder er ikke korrekt placeret på elektroderne. | Sørg for, at du står rigtigt på apparatet, og prøv igen. |
| Err2 | Målepositionen er ikke stabil, og dine fødder er ikke placeret korrekt. | Stå stille og bevæg dig ikke under målingen. |
| | Fødderne er for tørre. | Fugt fødsålerne let med en fugtig håndklæde og prøv igen. |
| Err5 | Apparatet er ikke opsat korrekt. | Tag batterierne ud. Vent et minut. Sæt batterierne i igen. Rør ved knappen ON-OFF-SET, og tænd for strømmen. Gentag målingen. |
| Err | Du træder op på apparatet, før der vises 0,0 kg (0,0 lb). | Vent, til der vises 0,0 kg (0,0 lb), før du træder op på apparatet. |
| | Apparatet blev flyttet, før der blev vist 0,0 kg (0,0 lb). | Flyt ikke apparatet, før der vises 0,0 kg (0,0 lb) |
| | Bevægelse under måling. | Du må ikke bevæge dig, før målingen er færdig. |
| | Din vægt er over 150,0 kg (330,0 lb eller 23 st 8,0 lb). | Dette apparat kan kun anvendes af personer, der vejer mindre end 150,0 kg (330,0 lb eller 23 st 8,0 lb). |

Tekniske data

Produktkategori
Produktbeskrivelse
Model (kode)
Vis

Kroppsammensætningsmålere
Kropsfedtmåler med vægt
BF214 (HBF-214-EBW)
Kropsvægt: 2 til 150 kg med et interval på 0,1 kg / 4,4 til 330,0 lb med et interval på 0,2 lb / 4,4 lb til 23 st 8,0 lb med et interval på 0,2 lb
Kropsfedtpcent: 5,0 til 60,0% i intervaller på 0,1%
Skeletmuskelpcent: 5,0 til 50,0% i intervaller på 0,1%
BMI: 7,0 til 90,0 i intervaller på 0,1
BMI-klassificering: - (Undervægt) / 0 (Normal) / + (Overvægt) / ++ (Svær overvægt)
• Aldersområdet for BMI, BMI-klassifikation og kropsfedtpcent er 10 til 80 år.
• Området for skeletmuskelpcent er 18 til 80 år.

Hukommelse:

Oplysninger om indstillingselementer for personlige data:

Seneste (forrige) måleresultater
Følgende oplysninger for op til 4 personer kan gemmes.
Højde: 100,0 til 199,5 cm, 3'4" til 6'6 3/4" (interval på 1/4")
Alder: 10 til 80 år

Vægtens nøjagtighed

Køn: Mand/kvinde
2,0 kg til 40,0 kg: ±0,4 kg, 40,0 kg til 150,0 kg: ±1%/4,4 lb til 88,2 lb: ±0,88 lb, 88,2 lb til 330,0 lb: ±1%/4,4 lb til 6 st 4,2 lb: ±0,88 lb, 6 st 4,2 lb til 23 st 8,0 lb: ± 1%
Kropsfedtpcent: 3,5%, Skeletmuskelpcent: 3,5%

Nøjagtighed (S.E.E.)

Levetid
Strømforsyning
Batteriets levetid
Driftstemperatur/Luftfugtighed
Luftryk

5 år
4 batterier størrelse AAA (R03) (du kan også bruge alkaliebatterier størrelse AAA (LR03)).
Ca. et år (når manganbatterier anvendes til fire målinger om dagen ved en rumtemperatur på 23 °C).

Opbevarings- og transporttemperatur/
Luftfugtighed/Luftryk

+10 til 40 °C/30 til 85% relativ luftfugtighed (ikke kondenserende)/700 til 1060 hPa

Beskyttelse mod elektrisk stød

-20 til 60 °C/10 til 95% relativ luftfugtighed (ikke kondenserende)/700 til 1060 hPa

Anvendt del

Internt strømforsynet medicinsk, elektrisk udstyr

IP-klassifikation

Type BF (fodelektroder)

*IP-klassifikationen er beskyttelsesgraden i henhold til IEC 60529.

Dette apparat er beskyttet mod massive fremmedlegemer med en diameter på 12,5 mm som f.eks. en finger og større. Dette apparat er beskyttet mod indtrængen af lodret faldende vanddråber.

Vægt
Udvendige mål

















Ca. 1,6 kg (inklusive batterier)
Ca. 285 (B) × 28 (H) × 280 (D) mm
Kropsfedtmåler med vægt, 4 manganbatterier størrelse AAA (R03), brugsanvisning

Bemærk: Med forbehold for tekniske modifikationer uden forudgående varsel.

Venligst indrapporter eventuelle alvorlige hændelser, der er opstået i forbindelse med dette apparat, til producenten og de kompetente myndigheder i det medlemsland, du bor i.

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. yder garanti på dette produkt i 3 år efter købsdatoen.

Garantien dækker ikke batteri, emballage og/eller skader af nogen art som følge af misbrug (hvis produktet f.eks. tabes eller fysisk misbrug) forårsaget af brugeren. Reklamerede produkter vil kun blive udskiftet, hvis de returneres sammen med den originale faktura / bon. Dette produkt er kalibreret på produktionsstidspunktet. Kontakt en autoriseret OMRON-distributør, hvis du kommer i tvivl om målenøjagtigheden. Generelt anbefales det at få apparatet efterset hvert 2. år, så korrekt funktion og nøjagtighed sikres.


| Beskrivelse af symboler, som - afhængig af model - findes på selve produktet, produktets salgspakke eller IM | | | |
|--|---|---|---|
|  | Anvendt del - type BF Beskyttelsesgrad mod elektrisk stød (lækstrøm) |  | Serienummer |
|  | Indrængningsbeskyttelsesgrad ydet af IEC 60529 |  | Temperaturbegrænsning |
|  | CE-mærkning |  | Fugtighedsgrænse |
|  | GOST-R-symbol |  | Grænse for atmosfærisk tryk |
|  | Symbol for eurasiske overensstemmelse |  | Jævnstrøm |
|  | Brugeren skal læse brugsvejledningen |  | Dette produkt må ikke anvendes af personer med medicinske implantater, f.eks. hjertepacemakere, kunstigt hjerte, lunge eller andre elektroniske, livsnødvendige systemer. |
|  | Medicinsk udstyr |  | Produktionsdato |
|  | UKCA-mærkning |  | Unik enhedsidentifikator |

Vigtig information vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Dette apparat, der er fremstillet af OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., er i overensstemmelse med standarden EN60601-1-2:2015 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).


Der kan fås yderligere dokumentation i overensstemmelse med denne EMC-standard hos OMRON HEALTHCARE EUROPE på den adresse, der er nævnt i brugsanvisningen, eller på www.omron-healthcare.com

Korrekt bortskaffelse af dette produkt (affald fra elektrisk og elektronisk udstyr)

 Dette mærke på produktet eller dets dokumentation angiver, at det ikke må bortskaffes sammen med andet husholdningsaffald, når det er udtjent. For at forebygge skader på miljøet eller den menneskelige sundhed forårsaget af ukontrolleret bortskaffelse af affald skal produktet adskilles fra andre typer affald og genbruges på ansvarlig vis for at fremme bæredygtig genbrug af materialeressourcer.

Husholdningsbrugere skal enten kontakte den forhandler, hvor produktet blev købt, eller kommunen vedrørende oplysninger om, hvortil og hvordan de kan returnere produktet til miljømæssig sikker genbrug.

Erhvervsbrugere skal kontakte leverandøren og gennemlæse betingelserne og vilkårene i købekontrakten. Dette produkt må ikke blandes sammen med andet kommercielt affald ved bortskaffelse.

| | | | | |
|---|---|---|-----|---|
| Producent  | | OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN | | |
| EU-repræsentant <table border="1" data-bbox="174 436 320 493"> <tr> <td>EC</td> <td>REP</td> </tr> </table> | | EC | REP | OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, HOLLAND www.omron-healthcare.com |
| EC | REP | | | |
| Importør i EU | | | | |
| Produktionsanlæg | | Krell Precision (Yangzhou) Co., Ltd. No.28, Xingyang Road, Economic Development Zone, Yangzhou, Jiangsu 225009, Kina | | |
| Datterselskaber | Importør i Storbritannien og ansvarlig person i Storbritannien | OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com/distributors | | |
| | | OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH www.omron-healthcare.com/distributors | | |
| | | OMRON SANTÉ FRANCE SAS www.omron-healthcare.com/distributors | | |

Fremstillet i Kina
Udstedelsesdato: 2022-09-01